

# Linné Marschen

FÖRETAG 23 APRIL

Vandra tillsammans i skön natur och avsluta med en härlig buffé och underhållning på Borås Kongress. LinnéMarschen företag är en fantastisk möjlighet att samla personalgruppen, avdelningen eller varför inte hela företaget till en aktivitet med fokus på gemenskap och hälsa – och få naturupplevelsen på köpet!

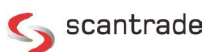
Vandring  
Gemenskap  
Buffé & trubadur



Borås Tidning



BORÅS STAD



Turistrådet  
VAST  
SVERIGE



Sparbanken Sjuhärad

BORÅS & CO



Knalleland  
BORÅS SHOPPINGCENTRUM

SIGG

LOWA  
simply more...





**DAG OCH TID:** Torsdag 23 april. Flexibel start mellan klockan 15.00 och 17.00.

**START OCH MÅL:** Utanför entrén till Textile Fashion Center.

**VANDRINGEN:** Den cirka 10 kilometer långa vandringsleden sträcker sig genom staden, längs Viskan och upp i den vackra naturen på Rya åsar. Underlaget består av ca 40% hårdlagda grus- & skogsvägar, 40% asfalt samt 20% vandringsstigar.

**OMKLÄDNING:** Omklädningsmöjligheter finns på Friskis & Svettis i Simonsland, Skaraborgsvägen 1C (bakom Textile Fashion Center).

**VANDRINGSBUFFÉN:** Serveras i Borås Kongress mellan klockan 17.30 och 22.00.

**ANMÄLAN:** Mejlas till [kansliet@hestraif.se](mailto:kansliet@hestraif.se) senast 15 april. Ange antal deltagare, ev specialkost samt faktureringsadress.

**PRIS VANDRING:** 325 kronor per person.

**PRIS INKLUSIVE BUFFÉ:** 600 kronor per person.



### AFTER WALK - VANDRINGSBUFFÉ OCH TRUBADUR!

Vad kan vara bättre än att runda av vandringsleden med att äta tillsammans under trevliga former? I år serveras den specialkomponerade vandringsbuffén inklusive vegetariska alternativ på Borås Kongress. För underhållningen står än en gång vår populära trubadur Patrik Hellberg.

**För mer information, kontakta Hestra IF kansli:**  
[kansliet@hestraif.se](mailto:kansliet@hestraif.se) | 076-8243357 (vard. 08:00-15:30)  
[www.linnemarschen.se](http://www.linnemarschen.se)



**JOHANNA  
SUNDSTRÖM**

Hälsocoach och  
träningsinspiratör

### TRÄNA TILLSAMMANS ELLER VAR OCH EN FÖR SIG!

Passa på att bygga upp din kropp och knopp med LinnéMarschen som delmål! Vi har komponerat ett flexibelt träningsprogram för dig som du kan genomföra när och där det passar. Scanna QR-koden för att ta del av träningsprogrammet.

