

LÖRDAG & SÖNDAG 26-27 APRIL 2025

LinnéMarschen

Upplev Borås natursköna omgivningar i vackraste vårskrud. Vandra, spring eller ta med dig hela familjen. Det finns sträckor för alla!

Borås Tidning

FAMILJEÄVENTYR

Borås Tidnings Familjeäventyr erbjuder äventyrliga stationer och många spännande uppgifter att utföra på land och i luften!

NYHET!

LinnéMarschen
FÖR FÖRETAG

Fredag 25 april

Samla personalgruppen, vandra 10 km med efterföljande "After Walk", som inkluderar vandringsbuffé och underhållning i loungen på Borås Arena.

www.linnemarschen.se

Borås Tidning

HUVUDPARTNERS



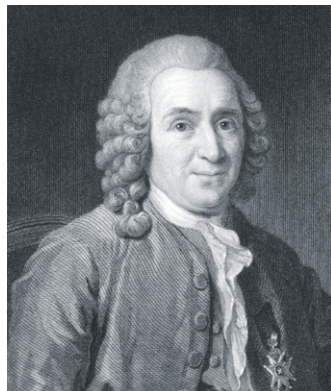
AKTIVITETSPARTNERS



OUTDOOR

LÖRDAG & SÖNDAG 26-27 APRIL 2025

Välkommen till LinnéMarschen



Sommaren 1746 genomförde Carl von Linné sin Västgötaresa på uppdrag av Sveriges riksdag. Via ett stopp i Borgstena kom han ridande in i Borås. Den då 125-åriga staden Borås beskrevs av Linné som "en medelmåttigt stor stad, snygg och renlig" vilket stämmer bra även idag. Om staden skriver han vidare att denna

"består av tio gator i ena riktningen och tio gator i korsande riktning, som samtliga var 12 alnar breda och väl stenlagda". En beskrivning som dagens Linnémarschdeltagare nog inte känner igen

1977 bestämde sig Hestra IF för att uppmärksamma Linnés vidare färd från Borås mot Alingsås genom att anordna

Linnémarschen med start i Alingsås och med målgång vid Hestrastugan i Borås. Efter 25 år flyttades även starten till Hestrastugan och från 2006 är start och mål vid Borås Arena. Den 5 juni 1977 startade 171 personer från Alingsås eller Hedared i den första marschen. 166 av dessa kom välbehållna fram till målet vid Hestrastugan. Vid 40-årsjubileet 2016 slogs deltagarrekorde med 4304 starter.

Sedan starten 1977 har LinnéMarschen genomförts varje år förutom 2020 och utvecklats till Sveriges största vandring med ett ökande antal internationella deltagare. Efter ett par år med lågt deltagande från våra internationella gäster kommer vi i år åter att få uppleva ett stort inslag av vandrare från världens alla hörn.

Välkommen att uppleva Borås vackra omgivningar i bästa vårskrud!



AVHÄMTNING NUMMERLAPP

NYHET!

I år kan du hämta din nummerlapp i Vildlands butik både torsdag – fredag 24-25 april.

Butiken är öppen mellan 10-18 och du kan även efteranmäla dig här.

Dessa dagar hittar du fina erbjudanden från våra partners. Butiken ligger på Getängsvägen 38, ett stenkast från start och mål på Borås Arena.



LÖRDAG 26 APRIL 2025

57 KM 2-DAGARS

2-dagarsvandringen är för dig som vill ha en ordentlig utmaning. Vandringen följer lördagens Marathon Walk fram till Pickesjön efter 32 km. Där stannar du för dagen, lagar mat, njuter av tillvaron och övernattar i tält (ditt eget eller våra). Transport av material, toalett, vatten, öppen eld och funktionärer på plats ordnar vi. Söndagen startar med en vandring förbi Ramnasjön och ansluter till söndagens 21 km vid Gamla Linnéstenen. Deltagarantalet är begränsat till 100 personer. Efteranmälan ej möjlig.
Starttid: 08:00 – 08:30



42 KM MARATHON WALK

42 km Marathon Walk är ett rejält dagsverke för dig som vill ha en motionsupplevelse och samtidigt njuta fullt ut av Borås vackra omgivningar. Vandringen går i huvudsak på grusvägar och skogsvägar med inslag av skogsstigar samt avslutning på asfalt.
Starttid: 08:00 – 08:30

23 KM HITTA HEM

Hitta hem var fjolårets nyhet och är för dig som vill upptäcka nya vandringsstigar runt Borås. Med buss transporteras du till okänd plats och vandrar tillbaka till målet på Borås Arena med sällskap av en vandringsguide. **Buss avgår 08:15 samt 09:30**

21 KM KYPE-YMER

21 km Kype-Ymer är en vandring genom Kype- & Ymerskogarna Nordöst om staden. Du går mestadels på skogs-vägar och stigar med en avslutning på gångvägar genom Borås City. Komplettera gärna med att gå 21 km båda dagarna då dessa båda sträckor ger dig en allsidig mix av naturupplevelser. Lördagens mer öppna vandring genom Borås Djurpark, över Hybergs högt belägna åkerlandskap med sin avslutning genom Borås City ger en bra kontrast till söndagens mer vildmarksnära vandring genom Rya Åsars naturreservat. **Starttid: 08:00 – 09:00**

10,5 KM KYPE

Denna bana är för dig som vill ha en enklare vandring, men ändå vill känna att du tillryggalagt en rejäl distans. Banans kraftigaste stigning är faktiskt backen upp till savannen, inne på Borås Djurpark. På samma sätt som lördagens övriga banor så avslutas vandringen utmed Viskan i Borås City. **Starttid: 08:00 – 09:00**

SÖNDAG 27 APRIL 2025

30 KM HESTRA-RYA ÅSAR

Detta är en vacker 30 km-vandring med tydlig vildmarks-prägel. Banan utgår från befintlig 21km-sträckning med ett tillägg på 9 km genom Hestraskogarna där Ryssbybäckens strömmande vatten omgivet av storstammig granskog ger en känsla av trollskog, det stadsnära läget till trots. **Starttid: 08:00 – 09:00**

21 KM RYA ÅSAR

21 km är för dig som vill komma nära Rya Åsar och dess spännande natur. Vandringen uppför Rya Åsars sluttning är ca 100 meter i höjdmeter, men upplevelsen är mödan värd. Du passerar utsiktsplatsen vid Ryssby klint, Ryssby damm och Hestrastugan där skidsäsongens sista konstsnöhög vittnar om den kalla årstid som varit. Via Fornesjön, som stilla vilar nedanför Måndalens branter vandrar du vidare förbi Hästhagen och ned till Almenäs badplats. Därefter slår du in på samma väg som 10,5 km, nedanför klippbranterna vid Ryda klint och vidare till vackert belägna Ramshulan. **Starttid: 08:00 – 10:00**

10,5 KM VISKAN

På samma vis som lördagen är denna bana till för dig som vill ha en enklare vandring, men ändå få känna att du utfört en ordentlig prestation. Du vandrar uppströms utmed Viskan till Almenäs badplats. Därefter väntar en stigning innan du avnjuter Ryda Klints mäktiga klippbranter från nedan. Från Ramshulan väntar en vandring genom Björbo hage med ädellövskog, odlingsrosen och gläntor. **Starttid: 08:00 – 10:00**



8 KM TILLGÄNGLIGHETSANA

Tillgänglighetsbanorna är till för dig som av någon anledning har svårt att genomföra någon av de andra banorna. På tillgänglighetsbanorna är underlaget extra gång- och rullvänligt med hårdgjord yta och asfalt. Kuperingen är liten och vi har undvikit branta backar. **Starttid: 08:00-10:00**



STARTAVGIFTER 2025

Anmäl dig redan idag!

I startavgiften ingår fikastationer,
nummerlapp & medalj vid målgång.

LÖRDAG 26 APRIL	Anmälan t.o.m. 18 april	Efteranmälan
57 km 2-dagars	600 kr	ej möjlig
42 km Marathon Walk	430 kr	570 kr
23 km Hitta hem	350 kr	450kr (i mån av plats)
21 km Kype-Ymer	280 kr	370 kr
10.5 km Kype	240 kr	320 kr
5 km Borås Tidnings Familjeäventyr (Pris per person född 2019 och tidigare:	100 kr/person	125 kr/person

SÖNDAG 27 APRIL	Anmälan t.o.m. 18 april	Efteranmälan
30 km Hestra-Rya Åsar	320 kr	450 kr
21 km Rya Åsar	280 kr	370 kr
10,5 km Viskan	240 kr	320 kr
8 km Tillgänglighetsbana	180 kr	210 kr
5 km Borås Tidnings Familjeäventyr (Pris per person född 2019 och tidigare)	100 kr/person	125 kr/person

BORÅS TIDNINGS FAMILJEÄVENTYR	Anmälan t.o.m. 18 april	Efteranmälan
Pris per person född 2019 och tidigare	100 kr/person	125 kr/person

ANMÄLAN:

Du anmäler dig via www.linnemarschen.se. Sista dag för ordinarie anmälan är långfredag 18 april

Du kan även anmäla dig i Hestrastugans kansli, Linnés Väg 13, Borås.

Vi tar swish och kontant betalning. Stugan är vanligtvis bemannad dagtid 08-15.

DIREKTANMÄLAN:

Direktanmälan är möjlig torsdag-fredag 24-25 april mellan 10-18 i Vildlands butik på Getängsvägen 38, eller innan start på Borås Arena mot förhöjd avgift.

START & MÅL:

Start och mål på Borås Arena.

SERVERING:

Vid start- och målområdet på Borås Arena finns en välsorterad servering.

VÄTSKA/ENERGI:

Utmed banorna bjuder vi på dryck och fika vid stationer som du passerar ungefär var 4:e kilometer.

TOALETTER:

Utmed banorna finns en rad toalettstationer. Ombyte, dusch och toalett finns inomhus vid Borås Arena.

HUNDAR:

Hundar är välkomna på samtliga distanser. Lördagens banor inleder genom Borås Djurpark och där hänvisas hundar till en alternativ bansträckning som är tydligt markerad.

LÖPNING:

Linnémarschen är främst en vandring, men du är varmt välkommen att springa.

STAVAR:

Det är tillåtet att gå med stavar på samtliga distanser.

MEDALJ:

Alla som fullföljer någon av våra distanser får en Linnémarschmedalj i samband med målgången.

AVHÄMTNING NUMMERLAPP:

Din nummerlapp hämtar du enklast i Vildlands butik i Borås torsdag-fredag 24-25 april. Butiken ligger nära Borås Arena på Getängsvägen 38. Nummerlappen finns därefter för avhämtning vid starten på Borås Arena 26 & 27 april från kl. 07:30.

FRÅGOR:

Ställer du enklast via kansliet@hestrairaif.se eller mobil 076-824 3357 (dagtid, vardagar)



Borås Tidning

FAMILJEÄVENTYR

Borås Tidnings Familjeäventyr är ett äventyr för hela familjen! Ni vandrar tillsammans och utför äventyrliga stationer utmed vägen. Lös kluriga problem och prova på spännande uppgifter!

Borås Tidnings Familjeäventyr genomförs både lördag och söndag med fri start mellan kl 9 – 12.

Start: Vid Borås Arena. Kl. 9.00-12.00 lördag & söndag.

Längd: ca 5 km

Vandringstid: 3-5 timmar.

Antal vätske/matstationer: 2 st. **Antal toalettstationer:** 1 st.

Du anmäler dig till ordinarie pris via www.linnemarschen.se senast långfredag 18 april. Mot förhöjd avgift kan du även anmäla dig på Vildland 24-25/4 eller innan start på Borås Arena

Borås Tidning är Sjuhärads största mediahus, här får du de senaste nyheterna om Sjuhärad och resten av världen.



Alla bilder: Johan Törnroth



LinnéMarschen FÖR FÖRETAG

FREDAG 25 APRIL 2025

Samla personalgruppen och vandra tillsammans i skön natur. Fredagskvällen fortsätter sedan med en läcker buffé och underhållning i loungen på Borås Arena. Sista anmälningsdag 11/4.

23 km Hitta hem Ta bussen bort och gå hem

Detta är vandringen för dig som vill upptäcka nya vandringsstigar i Boråsområdet. Du transporteras med buss till okänd ort och följer vår vandringsguide tillbaka till målet på Borås Arena.

Vi inleder tillsammans och efter ca 15 minuters vandring delar vi upp oss i två grupper med olika vandringshastighet.

Fika ingår såklart, men ha med dig en liten ryggsäck & vattenflaska då du kommer att bära med dig delar av din fika.



Varje år väntar nytt resmål!

Deltagarantalet är begränsat till 55 personer per bussresa. Datum: **Lördag 27 april**

Starttid: Bussen avgår från Borås Arena kl 08:15 eller 09:30. Du väljer avresetid i samband med anmälan.

IML WALKING ASSOCIATION

Linnémarschen – en internationell vandring

Linnémarschen är medlem i den internationella vandringsorganisationen IML Walking Association.

IML Walking Association är en fristående organisation som främjar internationella vandringsevenemang i flertalet länder över hela världen. Det är endast ett vandringsevenemang per nation som tillåts bli medlem i IML och Linnémarschen är Sveriges representant.



IML WALKING ASSOCIATIONS VANDRINGSPASS

Skafta dig ett "International Walker Passport" (finns att köpa på Borås Arena), gå minst 2x21 km, dvs delta båda dagarna och få din första IML-stämpel. Om du vill kan du då även köpa en IML-medalj och börja planera för ditt nästa IML-event.

IML-vandringar finns i 28 länder över hela världen.

IML VANDRINGAR I EUROPA:

26-27 april	Borås	Sverige	2 dagar
3-4 maj	Blankenberge	Belgien	2 dagar
10-11 maj	Wellingborough	Storbritannien	2 dagar
29- maj -1 juni	Chantonnay	Frankrike	4 dagar
14-15 juni	Diekirch	Luxembourg	2 dagar
28-29 juni	Viborg	Danmark	2 dagar
3-6 juli	Castlebar	Irland	4 dagar
15-18 juli	Nijmegen	Nederländerna	4 dagar
2-3 augusti	Jurbarkas	Litauen	2 dagar
8-10 augusti	Vaasa	Finland	3 dagar
30-31 augusti	Verdal	Norge	2 dagar
6-7 september	Gospic	Kroatien	2 dagar
13-14 september	Arenzano	Italien	2 dagar
19-21 september	Seefeld	Österrike	3 dagar
27-28 september	Brno	Tjeckien	2 dagar
4-5 oktober	Fulda	Tyskland	2 dagar



Linnémarschen tog 2012 steget ut som Sveriges enda vandringsevent på den internationella vandringsarenan.



BÖRJA SAMLA DINA UTMÄRKELSER FÖR IML-NORDIC

IML-Nordic är ett samarbete med IML-vandringarna i Sverige, Danmark, Norge och Finland. Nu kan du samla IML-Nordic medaljer. Köp passet för 10 euro när du går din första marsch. När du genomfört samtliga fyra nordiska marscher är du berättigad till bronsmedaljen samt ett tygmärke. Därefter kan du komplettera din medalj med 2:a respektive 3:e graden. Samtliga medaljvalörer har tre grader som erhålls efter ytterligare fyra respektive åtta genomförda marscher.

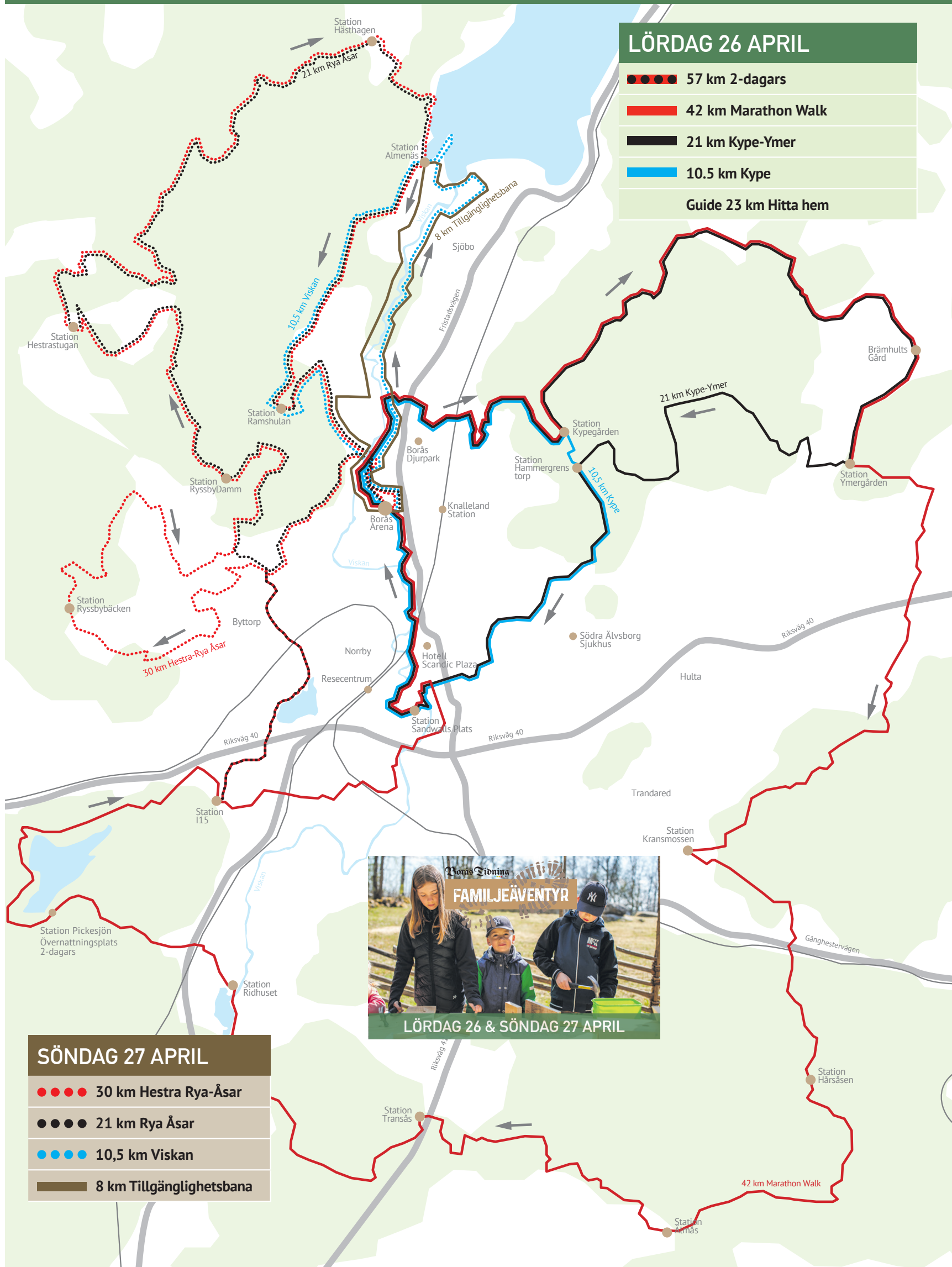
VÅRA PARTNERS



SAMARBETSPARTNERS OCH SPONSORER

Austria Travels	Fotriktigt	Knallelandsgruppen	Sidas	VGR
Borås TME AB	Friskis & Sveltis	Lennarts Lotter	Sigg	Vildland
Borås Camping	Fritid & Folkhälsa, Borås Stad	Lowa	Skogsavdelningen, Borås Stad	Wayne Butler Graphic Design
Borås Djurpark	Hemvärnets Musikkår	Majeng Media	Spelmanslaget	Weland Stål
Borås Energi & Miljö	Hittaut.nu	Mebia	Sparbanken Sjuhärad	Äventyrsupplevelser i Norden
Borås Stad	Holmryds Mejeri	Navet Science Center	Streamcode	
Borås Tidning	IK Ymer	Rotary	Therm-ic	
Bredareds IF	IML	Rolfs Flyg & Buss	Tottes Event	
Bråmhults Gård	Jack Wolfskin	Scantrade	Turistrådet Västsverige	

LÖRDAG & SÖNDAG 26-27 APRIL 2025



LinnéMarschen