

FREDAG 25 APRIL 2025



GEMENSKAP – HÄLSA – NATUR



# LinnéMarschen FÖR FÖRETAG

**Vandra tillsammans i skön natur och avsluta med en läcker buffé i loungen på Borås Arena! LinnéMarschen för företag är en fantastisk möjlighet att samla personalgruppen, avdelningen eller varför inte hela företaget till en aktivitet med fokus på gemenskap och hälsa – och få naturupplevelsen på köpet!**

Den 10,5 kilometer långa vandringsleden går längs Viskan och vidare upp i den vackra naturen på Rya åsar. Start och mål är på Borås Arena.

Ett tips är att också träna inför själva vandringen, var och en för sig eller i grupp. Ett enkelt och utmärkt sätt att göra detta på är att ta del av hälsocoachen och träningsinstruktören Johanna Sundströms träningsprogram.

Läs mer om träningsprogram och bansträckning på [linnemarschen.se/foretag](http://linnemarschen.se/foretag)

## Dag och tider

Fredag 25 april 2025 med flexibel starttid, mellan klockan 14.00 och 16.00. Dusch- & omklädningsmöjligheter finns på Borås Arena.

# LinnéMarschen

## FÖR FÖRETAG

### After Walk med vandringsbuffé och underhållning

Vad kan vara bättre än att runda av vandringen med att äta tillsammans under trevliga former? Den specialkomponerade vandringsbuffén, inklusive vegetariska alternativ, serveras i loungen på Borås Arena mellan klockan 16.30 och 21.30.

För underhållningen står den populära trubaduren Patrik Hellberg.



**Anmälan:** Mailas till [kansliet@hestraiif.se](mailto:kansliet@hestraiif.se) senast onsdag 16 april. Ange namn på samtliga deltagare och ev specialkost. OBS – begränsat antal platser.

**Pris vandring:** 350 kronor per person.

**Pris vandringsbuffé:** 250 kronor per person.

För mer information, kontakta Hestra IF:s kansli på [kansliet@hestraiif.se](mailto:kansliet@hestraiif.se) eller på telefon 076-824 3357 vardagar klockan 08.00-15.30.

LinnéMarschen, som arrangeras av Hestra IF, är Sveriges största vandringsevent. Marschen har genomförts varje år utom 2020, allt sedan starten 1977. Evenemanget lockar tusentals deltagare från mer än 20 nationer och har ständigt utvecklats med nya sträckor i varierad svårighetsgrad och längd, från 5 kilometers familjeäventyr till närmare 60 kilometers tvådagarsvandring. Start och målgång är alltid på Borås Arena.

#### VÅRA HUVUDPARTNERS

Borås Tidning

MEBIA

Turistrådet  
VÄST  
SVERIGE

scantrade

Sparbanken Sjuhärad

SIGG

Jack  
Wolfskin  
WE LIVE TO DISCOVER

SIDAS  
YOUR FOOT COMPANY™

LOWA  
simply more...

Läs mer på [linnemarschen.se/foretag](http://linnemarschen.se/foretag)